



## ■ الحياة اليومية والمنزل (Daily Life & Home)

الرقم	الفعل المركب	الترجمة	المثال	ترجمة المثال
1	Wake up	يستيقظ	I wake up at 6 AM.	أستيقظ في الساعة 6 صباحاً.
2	Get up	ينهض من السرير	Time to get up.	حان وقت النهوض.
3	Turn on	(يشغل) (جهاز/ضوء)	Turn on the light.	أشعل الضوء.
4	Turn off	(يطفي) (جهاز/ضوء)	Turn off the TV.	أطفئ التلفاز.
5	Put on	يرتدي	Put on your jacket.	ارتدِ سترتك.
6	Take off	(يخلع) (ملابس)	Take off your hat.	اخلع قبعتك.
7	Go out	(يخرج) (للتنزه)	Let's go out tonight.	فلنخرج الليلة.
8	Stay in	يبقى في المنزل	I want to stay in.	أريد البقاء في المنزل.
9	Clean up	ينظف	Clean up your room.	نظف غرفتك.
10	Wash up	يغسل الأطباق	I'll wash up after dinner.	سأغسل الأطباق بعد العشاء.
11	Throw away	يرمي/يتخلص من	Throw away the trash.	ارم القمامة.
12	Put away	يرجع الشيء لمكانه	Put your toys away.	ضع ألعابك في مكانها.
13	Warm up	(يسخن) (طعام)	Warm up the food.	سخن الطعام.
14	Lock up	يقفل الأبواب	Lock up the house.	أحكم قفل المنزل.
15	Move in	ينتقل للسكن	When did you move in?	متى انتقلت للسكن هنا؟

## ■ التواصل والاجتماعيات (Communication & Social)

الرقم	الفعل المركب	الترجمة	المثال	ترجمة المثال
16	Call back	يعاود الاتصال	Call me back later.	اتصل بي لاحقاً.
17	Hang up	ينهي المكالمة	Don't hang up!	لا تقفل الخط!
18	Speak up	يتحدث بصوت أعلى	Please speak up.	يرجى رفع صوتك.
19	Hold on	ينتظر لحظة	Hold on a second.	انتظر ثانية.
20	Break up	(ينفصل) (علاقة)	They broke up yesterday.	انفصلا بالأمس.
21	Get along	ينسجم مع	We get along well.	نحن منسجمون جيداً.
22	Bring up	يطرح موضوعاً	Don't bring up the news.	لا تفتح موضوع الأخبار.
23	Ask out	يدعو للخروج	He asked her out.	طلب منها الخروج معه.
24	Catch up	تلتقي نتحدث	Let's catch up soon.	فلنتق قريباً لنعرف أخبار بعضنا.
25	Get back to	اعود اليك	I'll get back to you.	ساعود اليك لاحقاً.
26	Talk over	يناقش	Let's talk it over.	فلنناقش الأمر.



الرقم	الفعل المركب	الترجمة	المثال	ترجمة المثال
27	<b>Shut up</b>	(يصمت) بحدّة	Just shut up.	أخرس فقط.
28	<b>Point out</b>	يشير إلى/يوضح	He pointed out the error.	أشار إلى الخطأ.
29	<b>Turn down</b>	(يرفض) عرضاً	She turned down the offer.	لقد رفضت العرض.
30	<b>Pass on</b>	(ينقل) رسالة	Pass on the message.	مرر الرسالة.

## ■ العمل والإنتاجية (Work & Productivity)

الرقم	الفعل المركب	الترجمة	المثال	ترجمة المثال
31	<b>Write down</b>	يدون/يكتب	Write down my number.	سجل رقمي عندك.
32	<b>Fill out</b>	(يعبئ) (نموذج)	Fill out the form.	عبئ الاستمارة.
33	<b>Look up</b>	(يبحث عن) كلمة	Look up the word.	ابحث عن الكلمة.
34	<b>Find out</b>	يكشف/يعرف	I found out the secret.	اكتشفت السر.
35	<b>Work out</b>	ينجح/يتم حلها	It will work out.	سوف تسير الأمور على ما يرام.
36	<b>Set up</b>	يجهز/ينظم	Set up the meeting.	جهز للاجتماع.
37	<b>Carry on</b>	يستمر	Carry on with your work.	استمر في عملك.
38	<b>Give up</b>	يستسلم	Never give up.	لا تستسلم أبداً.
39	<b>Hurry up</b>	يسرع	Hurry up, please.	أسرع من فضلك.
40	<b>Slow down</b>	يبطئ	Slow down a bit.	أبطئ قليلاً.
41	<b>Hand in</b>	(يسلم) (بحث/ورقة)	Hand in your paper.	سلم ورقتك.
42	<b>Take over</b>	يتولى المسؤولية	Who will take over?	من سيتولى المسؤولية؟
43	<b>Keep up</b>	يواكب/يستمر	Keep up the good work.	واصل العمل الجيد.
44	<b>Put off</b>	يؤجل	Don't put off the task.	لا تؤجل المهمة.
45	<b>Sort out</b>	يرتب/يحل مشكلة	I need to sort out this.	أحتاج لحل هذا الأمر.

## ■ الحركة والسفر (Movement & Travel)

الرقم	الفعل المركب	الترجمة	المثال	ترجمة المثال
46	<b>Get in</b>	(يركب) (السيارة)	Get in the car.	اركب السيارة.
47	<b>Get out</b>	(يخرج) (من مكان)	Get out of here.	أخرج من هنا.
48	<b>Get on</b>	(يركب) (حافلة/قطار)	Get on the bus.	اركب الحافلة.
49	<b>Get off</b>	(ينزل) (من حافلة)	Get off at the next stop.	انزل في المحطة القادمة.
50	<b>Run away</b>	يهرب	The thief ran away.	هرب اللص.



الرقم	الفعل المركب	الترجمة	المثال	ترجمة المثال
51	<b>Come back</b>	يعود	When will you come back?	متى ستعود؟
52	<b>Go back</b>	يرجع	Go back to your seat.	عد إلى مقعدك.
53	<b>Drive off</b>	ينطلق بالسيارة	He drove off quickly.	انطلق بسيارته مسرعاً.
54	<b>Drop off</b>	ينزل شخصاً ما	Drop me off here.	أنزلني هنا.
55	<b>Pick up</b>	يقل/يصطحب	Pick up the kids.	اصطحب الأطفال.
56	<b>Check in</b>	يسجل الدخول	Check in at the hotel.	سجل الدخول في الفندق.
57	<b>Check out</b>	يسجل الخروج	We checked out at 10.	سجلنا الخروج الساعة 10.
58	<b>Take off</b>	(تقلع) الطائرة	The plane took off.	أقلعت الطائرة.
59	<b>Speed up</b>	يسرع	The car sped up.	زادت السيارة من سرعتها.
60	<b>Turn around</b>	يستدير	Turn around and look.	استدر وانظر.

## ■ الحالة الذهنية والعاطفية (Mental & Emotional)

الرقم	الفعل المركب	الترجمة	المثال	ترجمة المثال
61	<b>Calm down</b>	يهدأ	Please calm down.	اهدا من فضلك.
62	<b>Cheer up</b>	يبتهج/يرفه عن	Cheer up! It's okay.	ابتهج! الأمر بخير.
63	<b>Look forward to</b>	يتطلع إلى	I look forward to it.	أتطلع لذلك.
64	<b>Figure out</b>	يفهم/يستنتج	I can't figure it out.	لا أستطيع فهم ذلك.
65	<b>Think over</b>	يفكر ملياً	Think it over.	فكر في الأمر جيداً.
66	<b>Grow up</b>	ينشأ/يكبر	I grew up in Riyadh.	نشأت في الرياض.
67	<b>Look after</b>	يعتني بـ	Look after your sister.	اعتنِ بأختك.
68	<b>Watch out</b>	يحذر/ينتبه	Watch out for the car!	احذر من السيارة!
69	<b>Break down</b>	ينهار	She broke down crying.	انهارت بالبكاء.
70	<b>Deal with</b>	يتعامل مع	I can deal with this.	يمكنني التعامل مع هذا.

## ■ التسوق والمال (Shopping & Money)

الرقم	الفعل المركب	الترجمة	المثال	ترجمة المثال
71	<b>Try on</b>	(يقيس) ملابس	Try on this dress.	قيس هذا الفستان.
72	<b>Sell out</b>	(ينفذ) (يبيع بالكامل)	The tickets sold out.	نفدت التذاكر.
73	<b>Pay back</b>	يرد المال	Pay me back soon.	رد لي المال قريباً.
74	<b>Save up</b>	يدخر	I'm saving up for a	أنا أدخر لشراء سيارة.



الرقم	الفعل المركب	الترجمة	المثال	ترجمة المثال
			car.	
75	<b>Run out of</b>	ينفذ منه شيء	We ran out of milk.	نفذ الحليب لدينا.
76	<b>Rip off</b>	يغش/يستغل مادياً	That's a rip-off.	هذا استغلال (سعر مبالغ فيه).
77	<b>Give away</b>	يوزع مجاناً	They give away food.	هم يوزعون الطعام مجاناً.
78	<b>Take back</b>	(يعيد) للمتجر	Take it back to the shop.	أعده للمتجر.
79	<b>Shop around</b>	يقارن الأسعار	I like to shop around.	أحب أن أتسوق وأقارن الأسعار.
80	<b>Top up</b>	(يشحن) (رصيد)	Top up your phone.	اشحن هاتفك.

## ■ متفرقات (Miscellaneous)

الرقم	الفعل المركب	الترجمة	المثال	ترجمة المثال
81	<b>End up</b>	ينتهي به المطاف	We ended up lost.	انتهى بنا المطاف تائهين.
82	<b>Keep on</b>	يستمر في	Keep on trying.	استمر في المحاولة.
83	<b>Hold up</b>	يعطل/يؤخر	Traffic held us up.	عطلتنا حركة المرور.
84	<b>Pass out</b>	يغمى عليه	He passed out.	لقد أغمى عليه.
85	<b>Go through</b>	يمر بظروف/تجربة	I went through a lot.	مررت بالكثير.
86	<b>Show up</b>	يحضر/يظهر	He didn't show up.	لم يحضر.
87	<b>Turn up</b>	(يرفع) (الصوت)	Turn up the radio.	ارفع صوت الراديو.
88	<b>Turn out</b>	يتبين/تكون النتيجة	It turned out well.	انتهى الأمر بشكل جيد.
89	<b>Check out</b>	يشاهد/يتفحص	Check out this video.	شاهد هذا الفيديو.
90	<b>Back up</b>	يدعم/يساند	I will back you up.	سأسانداك.
91	<b>Break in</b>	يقتحم	Someone broke in.	شخص ما اقتحم المكان.
92	<b>Mix up</b>	يخلط بين الأشياء	I mixed up the dates.	خلطت بين التواريخ.
93	<b>Pass away</b>	يتوفى	He passed away peacefully.	توفي بسلام.
94	<b>Look down on</b>	يحتقر	Don't look down on them.	لا تحتقرهم.
95	<b>Look up to</b>	يحترم/يقتدي بـ	I look up to my dad.	أنا أقتدي بوالدي.
96	<b>Stand for</b>	يرمز إلى	What does it stand for?	إلى ماذا يرمز ذلك؟
97	<b>Use up</b>	يستهلك بالكامل	Don't use up the water.	لا تستهلك كل الماء.
98	<b>Wait up</b>	يسهر بانتظار شخص	Don't wait up for me.	لا تسهر بانتظاري.
99	<b>Warm up</b>	(يحمي) (قبل التمرين)	Warm up before exercise.	قم بالإحماء قبل التمرين.

الرقم	الفعل المركب	الترجمة	المثال	ترجمة المثال
100	<b>Wear out</b>	يَبلى/يُسْتَهْلِك	My shoes wore out.	بلى حذائي.

